



Hong Kong Lung Foundation



Hong Kong Thoracic Society



American College of Chest Physicians
(Hong Kong & Macau Chapter)

新聞稿

2008 年 11 月 9 日

「本港頭號殺手與健康計時炸彈 — 呼吸道疾病」

2008 年 11 月 9 日香港會議展覽中心 — 香港胸肺學會及美國胸肺學院(香港及澳門分會) 今天日於第十屆北京香港醫學交流-呼吸道醫學新知會議上表示，在本港呼吸道疾病較心血管疾病造成更多死亡個案。

根據國際衛生組織 2002 年的報告，以及由英國胸肺學會 2004 年進行的肺病負擔研究資料，在全球及英國，心血管疾病均為頭號殺手。本港以往一直未有類似的主要殺手病的健康負擔研究。為紀念香港胸肺基金會及香港胸肺學會分別成立 10 周年及 20 周年，本港首次進行了一項全港性研究，分析 2005 年的死亡及住院情況，為政府及大眾提供本地醫療負擔的概要。研究報告全文經已出版並刊載於最新一期的《呼吸系統學》(*Respirology*) 雜誌。

「報告提供了香港目前疾病負擔狀況的最全面描述，以及對主要呼吸道疾病流行率的最準確估計。」香港胸肺學會會長陳惠明醫生表示：「報告顯示，呼吸道疾病是真正的主要殺手病，其次則為心血管疾病。因呼吸道疾病而入院的數字，亦較心血管疾病顯著為多。」

報告中一項詳細的分析顯示，2005 年在本港因任何原因造成的死亡有 38,683 人。雖然在過去 10 年間，因呼吸道死亡的數字已有下降，但呼吸道疾病在 2005 年仍奪去了 11,099 人的生命（佔總死亡人數的 28.7%）；換言之，每 3.5 人中，便有一人死於呼吸道疾病。因心血管疾病死亡的人數為 10,078 人，佔 26.1%，只居於第二位。因呼吸道疾病「死亡三角」在本港男女中造成的人命損失分別為：呼吸道感染 (39%)，呼吸道癌症 (33.2%) 及慢性阻塞性肺病 (慢阻肺病；17.9%)。然而在男性中，死於呼吸道癌症的人數 (36.3%) 較呼吸道感染 (33.2%) 為多，相信與高吸煙量有關。

肺病所帶來的致命後果，亦反映於入院數字中。呼吸道疾病位居入院原因的榜首，佔所有入院的 15.9%。其次為心血管疾病，佔 11.2%。

研究報告中有關死亡及疾病率的重點：

- 在 2001 年至 2005 年期間因感冒入院的數字不斷上升。按年齡標準化的入院率由 2001 年的每 10 萬人 7.2，上升至 2005 年的每 10 萬人 45.7，升幅為每年 14.6%。
- 吸煙相關肺病帶來嚴重的損失。呼吸道癌症是呼吸道死亡的最常見原因（33.2%），其次為慢阻肺病（17.9%）。
- 兩項研究估計在吸煙者中，臨牀上顯著的慢阻肺病流行率分別為 12.8% 及 22.1%。慢阻肺病患者會因吸煙相關的肺部受損而感到呼吸困難。慢阻肺病是所有入院個案中第二個最常見的原因（14.6%）。

由陳慕華教授領導的研究隊伍亦提出了一些建議：

- 應將呼吸道感染定為預防措施的重點範圍。措施應包括在長者、兒童、慢性疾病患者及其他因職業相關的高風險人士中，進行感冒及肺炎鏈球菌疫苗計劃。
- 吸煙是非傳染性呼吸道疾病的最重要及最能預防的因素。市民應獲悉研究發現吸煙帶來的沉重代價。香港的未來有賴政府的果斷控煙措施，因此有需要改革政策。我們尤其應阻截青少年吸煙問題的計時炸彈。
- 空氣污染、因呼吸道疾病（慢阻肺病及哮喘）死亡及住院率以及心血管疾病之間的關係密切。政府必須了解問題的嚴重性並致力改善空氣污染，否則市民大眾只有繼續忍受惡劣空氣質素及健康的威脅。
- 要對抗肺病的沉重負擔，社會有迫切需要培育更多呼吸系統科醫生。

本計劃與醫院管理局及香港衛生署合辦，由香港胸肺基金會贊助。

如欲取得更多的資料，請聯絡：

王小姐

香港胸肺學會秘書處

電話號碼：2155 8557

電子郵件：chloe.wong@asia.cmpmedica.com