

主辦機構:



香港胸肺基金會



香港胸肺學會



美國胸肺學院(港澳分會)



支持機構:



香港呼吸科護理學院

「抗炎前線2013」啟動禮 暨 SARS十載醫護回顧分享會

致歡迎辭

香港胸肺基金會主席、呼吸系統科專科醫生
莫恩榮醫生

成立目的

- ▶ 加強公眾教育，提高市民對呼吸系統疾病的認知和興趣
- ▶ 為本港醫療人員提供呼吸系統科的持續專業培訓，包括組織本地學術座談會、工作坊及鼓勵和資助醫療人員前往海外學習和受訓、參與醫療會議、進修有關診斷治療呼吸系統疾病的最新方法
- ▶ 資助醫療人員進行科研計劃

2003年

沙士(SARS)突襲

近300名市民因SARS離世，當中包括英勇的醫護人員

SARS對本港帶來意想不到的影響

體現了醫護人員面臨重大危機的能力和合作性

從危機中學習

促使全球重新審視處理傳染病和
公共衛生制度

增強市民抗疫意識

精神傳承

- ▶ 2004年成立謝婉雯醫生紀念獎學金
 - 紀念因感染SARS而不幸殉職的謝婉雯醫生
 - 讚揚她捨己救人的無私奉獻精神
 - 獎學金得主需參加有關呼吸道疾病論文比賽
 - 頒發給其母校東華三院伍若瑜夫人紀念中學的高年級學生
- ▶ 今年將舉辦「抗炎前線2013」全民關注肺炎健康活動，再次喚醒市民對肺炎的關注



SARS對本港醫療發展的影響

食物及衛生局局長高永文醫生

沙士情境仍歷歷在目



口罩



漂白水



洗手

成立衛生防護中心

**TO BE
CONFIRMED**

- ▶ 政府於2004年6月成立衛生防護中心，與本港及國際的主要衛生機構合作，有效地預防及控制疾病。

設立衛生防護中心的目標：

- ▶ 監測重要傳染病的發展趨勢
- ▶ 密切留意傳染病在社區的情況
- ▶ 協助發出及時的警報及向公眾發出健康建議

傳染病監測

**TO BE
CONFIRMED**

- 增設法定須呈報的疾病（現時有47種法定須呈報的傳染病）
- 開設中央呈報辦公室，收集傳染病報告或信息，並對調查屬實的病例或疾病爆發，採取適當行動防止疾病蔓延
- 在醫院、學校、安老院及殘疾人士院舍等設立傳染病接收監測點
- 定期搜集相關的數據並送交衛生防護中心分析

加強臨床工作

TO BE
CONFIRMED

➤ 教育方面

加強醫護人員的培訓

➤ 裝備方面

例如增設隔離病房設施，並在數間醫院加蓋傳染病大樓，有助應付傳染病爆發

➤ 社區方面

設立指定診所，在社區將流感類病症患者分流，確診患者會在指定醫院接受隔離及治理

➤ 公私營合作

醫管局轄下公立醫療機構與私家醫院，建立了良好的溝通機制，商討病人轉介機制和分擔臨床醫療工作

風險通報和國際間合作

**TO BE
CONFIRMED**

- 衛生署透過電視、電台、互聯網、講座等渠道，定期發放有關傳染病的預防訊息
- 與毗鄰廣東省和澳門定期通報傳染病資訊，通過嚴密的跨境疾病監測工作，令本港有效地預防傳染病爆發
- 面對鄰近地區出現的疫情威脅，主動向旅遊業和旅客推廣旅遊衛生訊息
- 建立傳染性疾病實驗室，提供流行病學和實驗室支援服務

展望未來

**TO BE
CONFIRMED**

- ▶ 發展完善的傳染病資訊系統
- ▶ 進一步加強公立醫院通報流程
- ▶ 與內地及國際醫療組織保持緊密合作，加強對傳染病的研
究、監測與應變措施

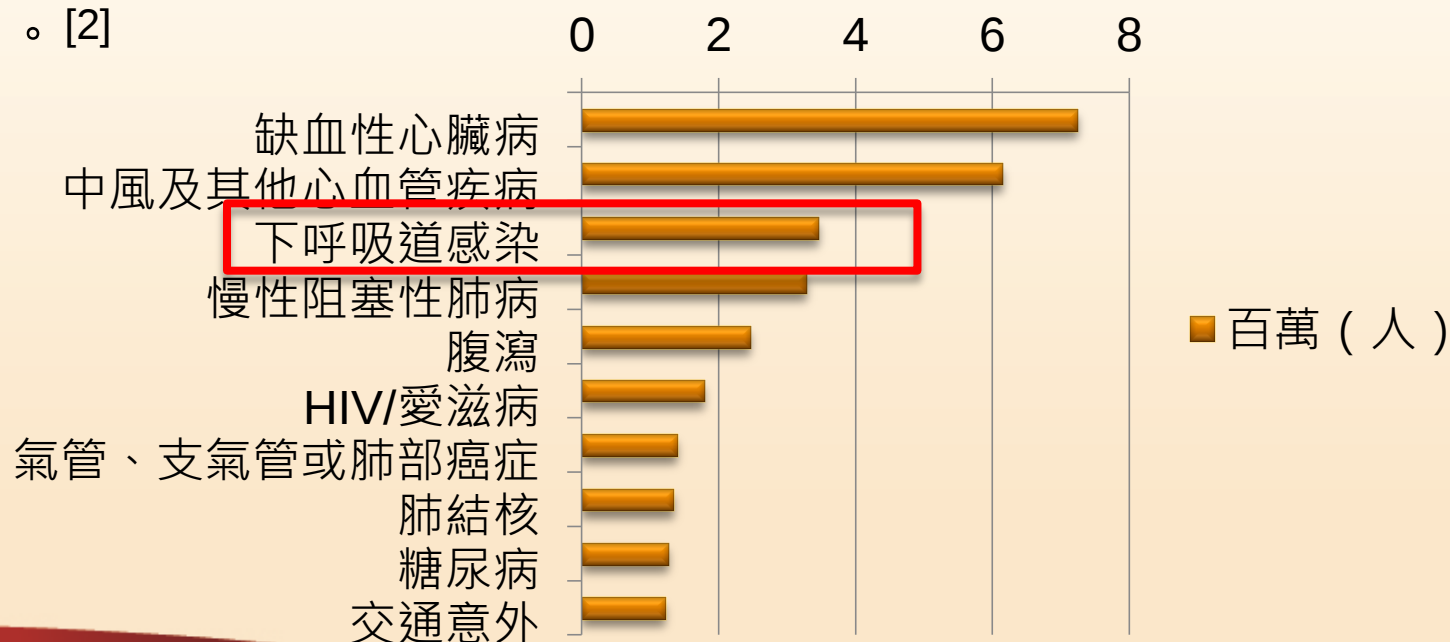


肺炎持續威脅港人健康 新SARS 響起警號

美國胸肺學院（港澳分會）
呼吸系統科專科醫生陳偉文醫生

肺炎為全球帶來沉重的醫療負擔

- ▶ 以肺炎為主的下呼吸道感染，是全球第二大的醫療負擔，每年造成約346萬人次死亡。^[1]
- ▶ 肺炎是引致兒童死亡的主要原因，佔所有兒童死亡數字的18%。^[2]



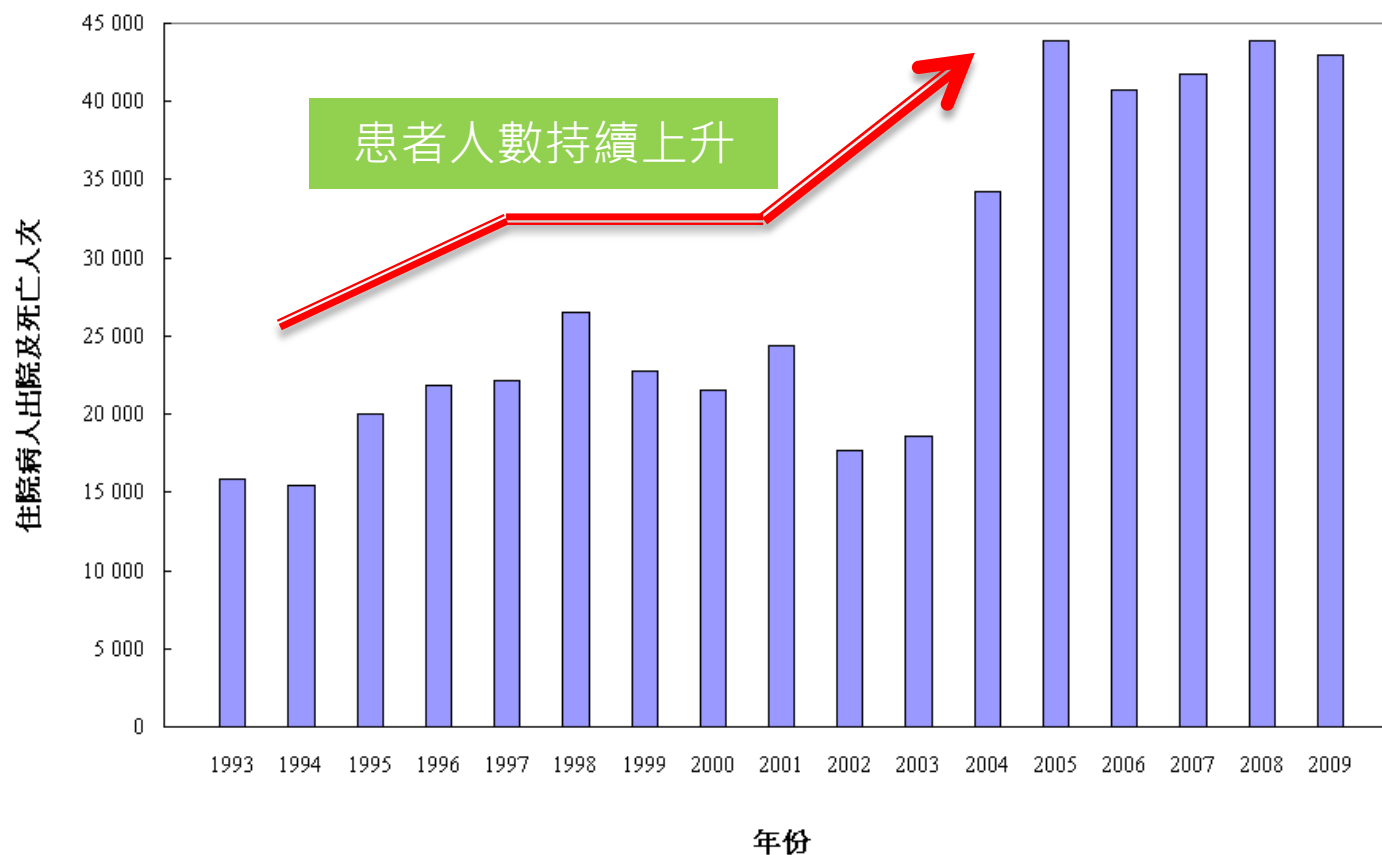
1. World Health Organization(The top 10 causes of death),

URL:<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs310/en/index.html> , Assessed on 6 Feb 2013

2.UNICEF. Committing to Child Survival: A Promise Renewed. Progress Report 2012.

本港肺炎患者人數持續上升

一九九三年至二零零九年肺炎的住院病人出院及死亡人次

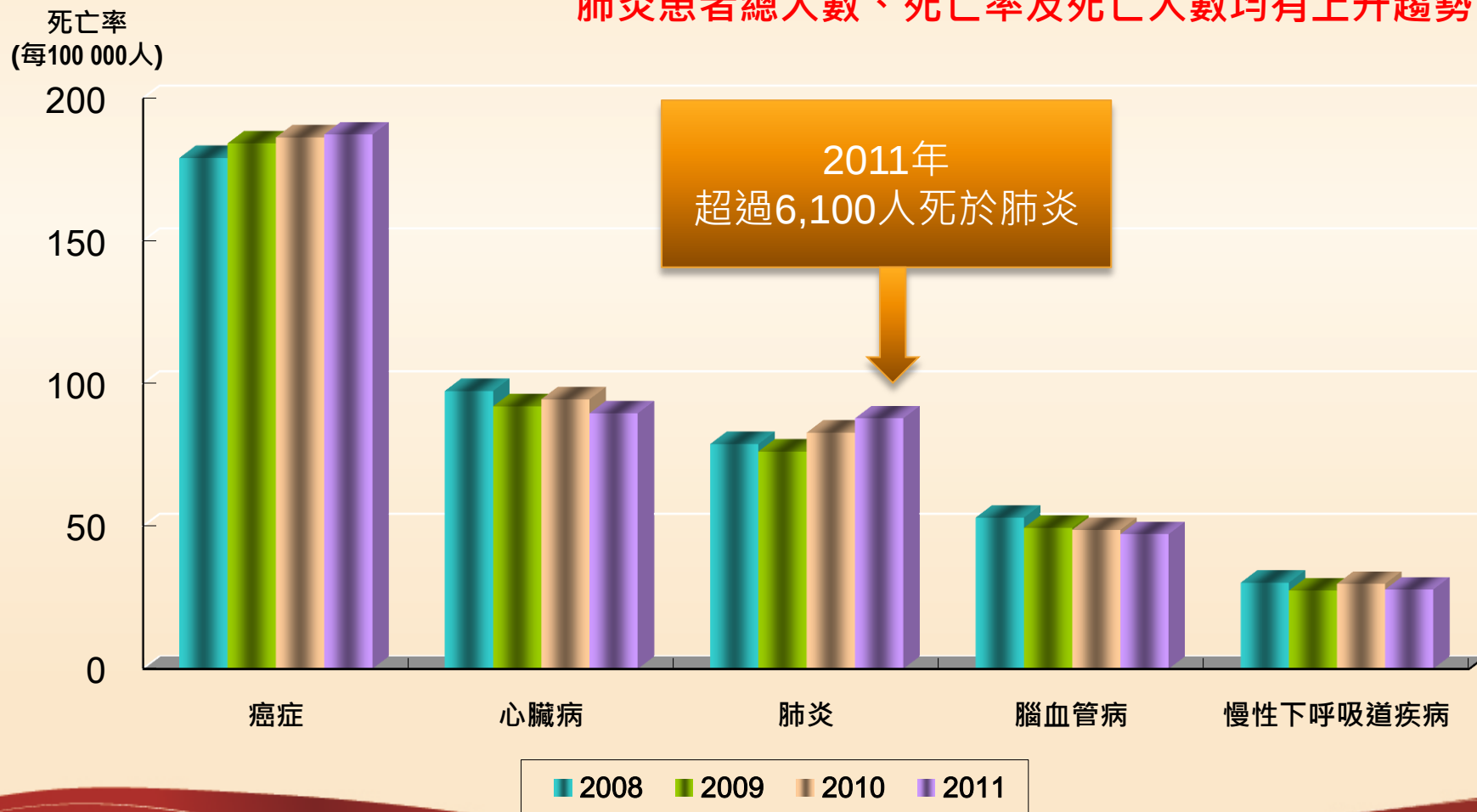


1. Healthy HK, Department of Health (Pneumonia) URL: http://www.healthyhk.gov.hk/phsweb/zh/health/2007/disease_burden/major_causes_death/pneumonia/showlarge1.html

Assessed on 6 Feb 2013

肺炎為本港第三殺手

肺炎患者總人數、死亡率及死亡人數均有上升趨勢



肺炎在香港...

為傳染病**頭號殺手**

每天有超過**170人**因肺炎在公立醫院留醫

佔用**37%**公立醫院病床

每天有近**17人**死於肺炎

(主要為65歲以上市民)

每5.6個死亡個案，就有一宗死於肺炎

不容掉以輕心

SARS 是其中一種肺炎

SARS，又名沙士，
全稱為嚴重急性呼吸道綜合症
(Severe Acute Respiratory Syndrome)
由一種冠狀病毒(coronavirus)引起



新SARS響起警號



全球新SARS個案增至**12宗**，死亡率達**5成**，具一定殺傷力

世界衛生組織表示，「新沙士」有可能人傳人，市民不容鬆懈。

新型冠狀病毒容易滲入肺部細胞，兩日內產生最大的繁殖能力，較03年沙士冠狀病毒繁殖快**一倍**。

密切觀察
疫症發展情況

肺炎致病的主要原因

一)細菌

- 肺炎鏈球菌
- 流感嗜血桿菌
- 其他: 肺炎支原體、肺炎披衣菌等

二)病毒

- 流感
- 呼吸道合胞體病毒

三)肺癆菌(TB)

四)真菌

肺炎的症狀

- ▶ 咳嗽
- ▶ 痰液顏色呈黃色、綠色、鐵銹色，或帶有血絲
- ▶ 發熱、發抖
- ▶ 胸痛(尤其咳嗽和深呼吸時)
- ▶ 呼吸急促或困難
- ▶ 食慾不振、疲倦



肺炎的傳播途徑

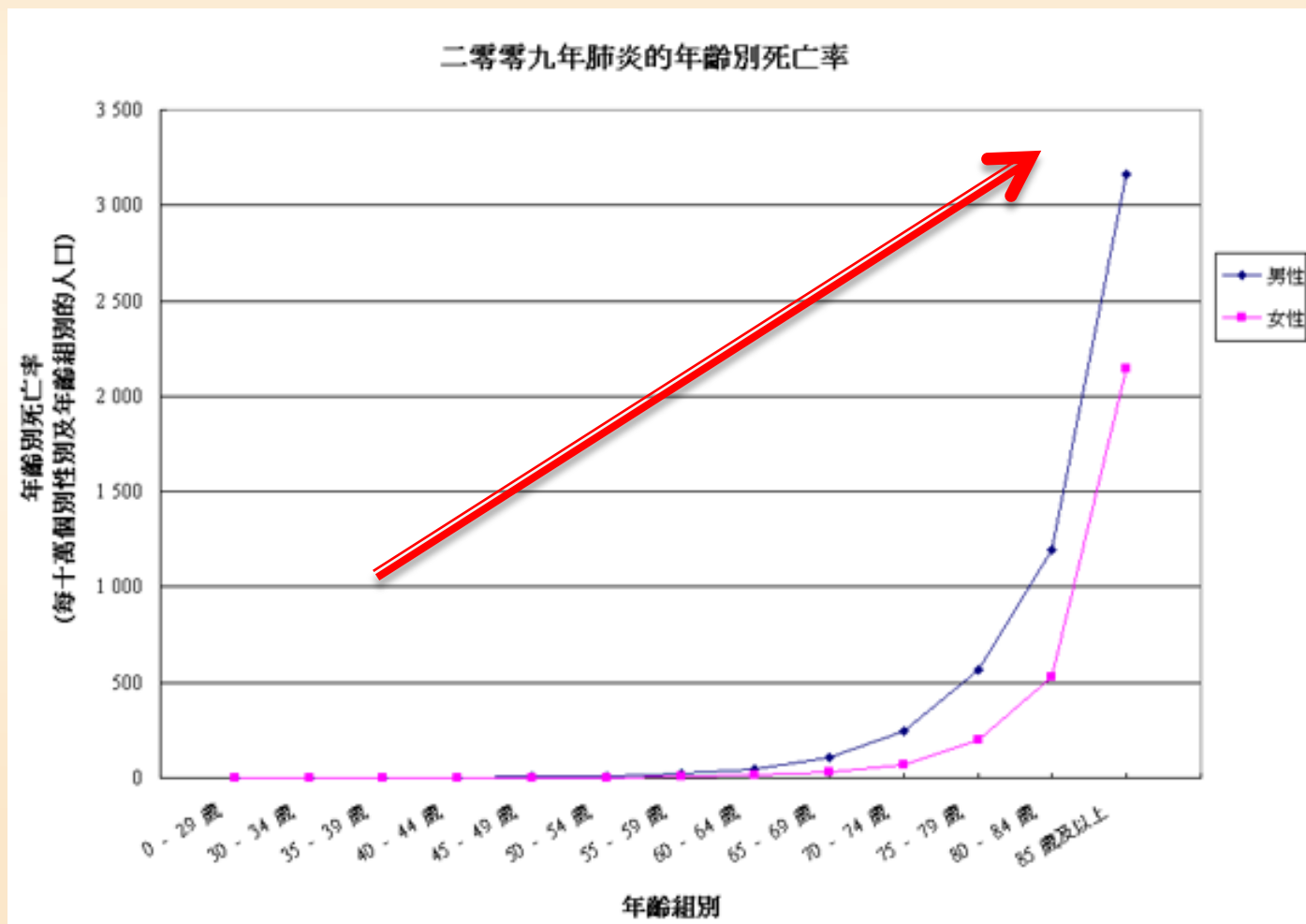
- ▶ 肺炎可經多種方式傳播



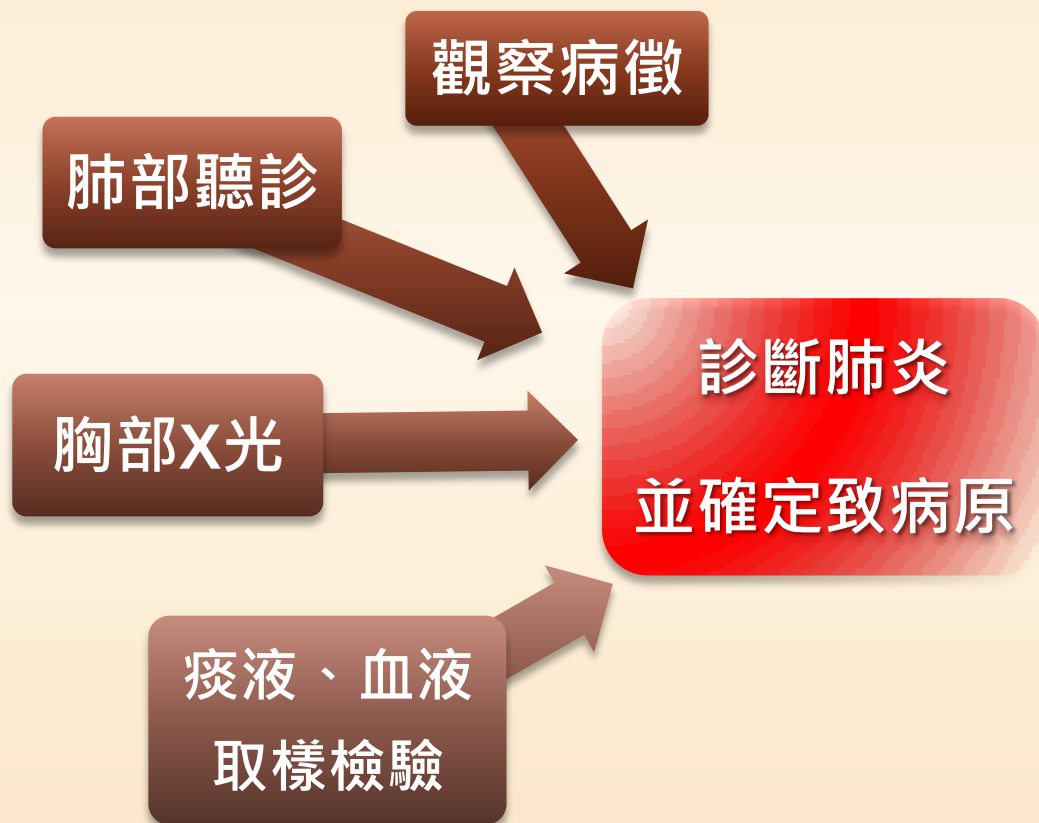
肺炎的高危人群

- ▶ 5歲以下兒童
- ▶ 65歲以上長者
- ▶ 免疫功能受損的人士：HIV感染、長期接受類固醇治療等
- ▶ 慢性病患者：慢性心腦血管疾病、糖尿病、慢性肺病等
- ▶ 吸煙
- ▶ 營養不良或不足
- ▶ 環境因素：居住條件擁擠、父母吸煙等

長者肺炎死亡率較高



肺炎的治療



- 抗生素治療
- 藥物紓緩胸痛、咳嗽等症狀
- 嚴重患者可能需要留院接受氧氣治療
- 臥床休息、大量飲水

預防肺炎

社區必需保持預防肺炎的警覺性，不容鬆懈。

- 高危人士注射流感疫苗
- 加強個人衛生，勤洗手以保持雙手清潔
- 飲食營養均衡，多做運動
- 保持室內空氣流通
- 流感高峯期或身體不適，應避免前往人多擠迫、空氣欠流通的公眾地方
- 如有呼吸道感染的徵狀，應佩戴口罩
- 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮掩口鼻，把曾用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底清潔雙手

為對抗未來的肺炎疫症做好準備

市民與醫護人員的
預防意識提高

本港醫療系統建
立良好溝通與處
理機制

加強與世衛組
織的溝通和國
際傳染病通報

即使疫症再次來臨，本港呼吸系統科醫療人員仍繼續守護港人的健康

「抗炎前線2013」 全民關注肺炎健康活動

香港胸肺學會會長、呼吸系統科專科醫生
何重文醫生



加強公眾控制肺炎的建議方案

- 提高醫護人員應對肺炎及新型病毒的專業水平
- 完善傳染病風險通報機制
- 推廣公眾教育，提高民眾對肺炎的認識和防範意識
- 為高危人群提供疫苗接種資助
- 「抗炎前線2013」全民關注肺炎健康活動



「抗炎前線2013」活動簡介

通過一系列活動增強公眾對肺炎的認識：

公眾教育活動

《重新呼吸》

肺炎復康健步行



公眾教育活動

- ▶ 透過電視、電台、報紙、雜誌等媒體，為市民提供最新的肺炎資訊



肺炎復康健步行

- 邀請肺炎康復者及家人、醫護工作者共同參與肺炎復康健步行，提高公眾對肺炎的認知和了解
- 肯定在肺炎護理中具傑出工作表現的醫護人員
- 讚揚在面對生命威脅時，勇敢和樂觀面對疾病的肺炎患者



《重新呼吸》

- 邀請當年參與SARS抗疫工作的前線醫護人員
- 回顧SARS及分享當中的點滴感受
- SARS對他們日後的生活及處世的影響



SARS 十載體驗分享

呼吸系統科專科醫生楊冠昇醫生
胸肺科護士陳姑娘

楊冠昇醫生

SARS來臨前

- 楊父患有腎病，為長期病患者
- 受父親健康狀況影響，他自小矢志成為內科醫生



楊冠昇醫生

SARS來臨時

- 03年楊醫生為香港中文大學的五年級醫科學生
- 實習期間在8A病房受到感染，並於三月上旬入院
- 當時他持續呼吸困難、氣促，整天躺在床上，即使洗澡也花近一小時時間
- 住院期間父親因心臟病不幸離世，由於他還在病房接受治療及隔離，故不能親自目睹父親最後一面，幸得醫院的特別安排，最終可以隔著病房拜別父親
- 他頓時感到失去力量，幸獲親友的支持重拾希望，戰勝病魔，於三月下旬病癒出院

楊冠昇醫生

SARS後

- 2004年實習完畢，他正式成為醫生，並決定成為呼吸系統科醫生，他深信「在哪裏跌倒，便要在哪裏起身」，然而家人並不支持他的決定
- 由於患病期間曾獲醫護人員的悉心照顧，讓他渴望能有回饋的一天。他冀望即使疫症重臨，也能以呼吸系統科醫生的身份，擔任前線工作
- 作為一位曾患SARS的呼吸系統科專科醫生，他更能夠體會病人呼吸困難的苦況，在勸籲病人保持衛生防感染的工作時，亦更有說服力

陳姑娘

SARS來臨前

- 成為護士是陳姑娘的理想
- 在威爾斯親王醫院8A病房工作

陳姑娘

SARS來臨時

- 患病初期感到疲倦並出現咳嗽，隨後開始發燒，並有氣喘等症狀，於3月10日進入觀察病房接受治療
- 發病期間曾一度氣促，無法入睡
- 在病房時同事守望幫助，互相分享食物和生活用品

陳姑娘

SARS來臨時

- 由於病房人手有限，當身體情況較理想時，會協助照顧其他患者，還分享自己的抗病經歷，鼓勵其他患者
- 陸續目睹曾照顧自己的同事、曾經前來探訪的朋友也相繼染病入院，令她心力交瘁

陳姑娘

SARS後

- 現於公立醫院任職胸肺科護士
- 經過SARS一疫，她更能理解病人的真正需要，在工作中會更主動去關心和體諒病人
- 與同事經歷生死，感情變得更深厚
- 即使SARS再次爆發，她仍毫不猶疑擔當前線工作

問答環節

「抗炎前線2013」啟動禮

