



新聞稿

2011年8月17日

致採訪主任

慢阻肺病無先兆

不足 5 小時奪一港人命

慢阻病肺 全城關注

「給我一口氣 2011」免費肺功能測試

據歷年本港人士死因資料顯示，慢阻肺病已漸成為本港第五號殺手，每日就有五個港人，即是不足五小時就有一人因此病而死亡；世界衛生組織亦估計，慢阻肺病將於未來 10 至 20 年間，將會躍升為全球第三號殺手！

香港胸肺學會會長何重文醫生於今日(17/8)「慢阻病肺 全城關注」記者招待會上表示：「慢阻肺病乃慢性病之一，包括肺氣腫和慢性支氣管炎，患者一旦患上便不能完全康復。大部患者是 40 歲或以上的煙民，他們的肺功能每年或會損失 60ml，比非吸煙人士下降快近一倍；部份患者更由於在初期沒有明顯徵兆，直至到肺功能嚴重損耗才出現氣促現象。」在本港，根據政府統計處及香港吸煙與健康委員會 2010 年資料，40 歲以上吸煙人數近 45 萬，佔人口的 12.2%，大

部份為男士。

50 歲的 JIMMY 是一位職業司機，煙齡近 30 年，年多前因為持續性咳嗽，由僱主安排驗肺。「其實我 10 多年前已開始有咳嗽，一咳便咳一段時間，且更有痰，但不久又沒事；我以為吸煙有氣管有毛病，是屬正常現象，故此就不以為然。」經接受肺功能測檢後，才得知患有慢阻肺病，醫生証實 JIMMY 的肺功能只剩下六成至七成。「老板 80 幾歲，我跟他晨運，行起路來我就氣促，步促連一個老人家都不及，確實令我氣洩；與子女游泳，我都不夠氣力，只能站在泳池，看著他們，根本無氣游。」

香港胸肺基金會主席莫恩榮醫生強調：「JIMMY 是一個典型慢阻肺病病人的例子，吸煙是主要導致此病的成因，煙民通常都存著一些謬誤，以為吸煙痰多、有乾咳是屬正常，無需理會。其實他們是慢阻肺病的早期徵狀；再不理會，肺功能下降至令病人感覺氣促就太遲了。有些患者由於害怕戒煙後，會引來百病纏身，照常吸煙而延誤治理。其實吸煙多年，此病已一早潛藏在患者身體裡，只是他們的生活暫未受到影響；但萬一情況惡化，患者不單生活受到影響，就連生命也不保！故此，一定要及早戒煙，已抽煙多年肺功能明顯衰退的中年人士，更要立即做肺功能測試，有病就要及早診治，千萬不要輕視氣促問題。」

陳伯伯抽煙愈半個世紀，今年 78 歲，10 多年前因腦膜炎入院，被驗出患有

慢阻肺病，其肺部功能証實已失去了大部份功能，從此要靠製氧機幫助呼吸。插著氧氣喉的陳伯伯說：「我以前可以每天上茶樓，又到附近社區中心拉二胡，返鄉下探親；但現在我連步行都會非常氣促，除不能上茶樓、少了朋友、更無法回鄉外，就連起居飲食及覆診都要靠家務助理員協助。」陳伯伯現時睡覺時也要插著氧氣喉管，他補充說：「我有時連吃飯、如廁都會氣喘；洗澡也不能一次地完成，因為一旦受涼，氣喘情況便會更甚。病情惡化時，真是會有生不如死的感覺。」

本港現時每年平均有三萬人次因慢阻肺病住院，平均每年入院人數是 12000 人，是心肌梗塞入院人數差不多 4 倍，數字等同中風病人入院次數，此數字亦只反影了中度至嚴重程度，需要住院的病人數目，因大部份高風險人士及初至中度病人，均未必知悉已患上慢阻肺病。美國胸肺學院(港澳分會)會長陳偉文醫生表示：「如市民想知道自己有沒有患上慢阻肺病，可以嘗試回答五個問題，如果有三個的回應是“是”的話，那就好有可能是已經患上慢阻肺病了，要及早進行肺功能檢查及要盡早醫治。」陳會長指示的五個問題分別是：是否是長期吸煙或曾經吸煙者、是否時常咳嗽，差不多每天都會咳多次、是否時常有痰涎、是不是 40 歲以上吸煙者，以及與同齡人士比較，是不是較容易氣喘。

查此「慢阻病肺 全城關注」的全城肺功能測試活動，乃是由香港胸肺學會、香港胸肺基金會、美國胸肺學院(港澳分會)主辦，並由聖雅各福群會、香港復康

會和香港醫學組織聯會協辦，大會以「煙咳痰多唔順氣，慢阻肺病要提防」為口號，呼籲煙民要盡早參與「給我一口氣 2011」的肺功能免費測試服務；活動地點遍及港九新界，詳情歡迎市民致電 2835-4320 查詢。

~ 完 ~

「給我一口氣 2011」全城肺功能測試

日期	時間	地點
17 /8/2011	9:30AM-2:00PM	荃灣循道衛理亞斯理社會服務處 葵涌大窩口上角街一號
23 /8/2011	9:30AM-12:30PM, 2:00PM-4:30PM	北角中華基督教會閩南堂 北角渣華道 128 號渣華商業中心四 字樓
27/8/2011	10:00AM-12:30PM, 2:00PM-4:30PM	灣仔長者地區中心 灣仔石水渠街85號 聖雅各福群會一樓
28/8/2011	9:30AM-1:00PM, 2:00PM-5:30PM	沙田威爾斯親王醫院威爾斯中心 沙田威爾斯親王醫院職員宿舍 B 座 10 樓 B 室

10/9/2011	10:00AM-5:00PM	士美非路體育館 堅尼地城士美非路 12 號 K 士美非路市 政大廈 5 至 7 樓
11/9/2011	10:00AM-5:00PM	士美非路體育館 - 堅尼地城士美非 路 12 號 K 士美非路市 政大廈 5 至 7 樓
18/9/2011	9:30AM-1:00PM, 2:00-5:30PM	李鄭屋中心 長沙灣李鄭屋邨孝廉樓地下
24 Sep PM	1:00-5:00PM	藍田綜合中心 藍田復康徑 7 號
25 Sep PM	2:30-5:00PM	城市睦福團契 屯門良德街盈豐商場 1 樓 B03-04 室

查詢電話：28354320

查詢網址：<http://www.hkresp.com/>

圖片一：



呼吸系統專科醫生呼籲 40 歲以上煙民須及早測試肺功能

圖片二：



「年青煙民該及早測試肺功能，避免延誤醫治慢阻肺病。」

傳媒聯絡人：

聖雅各福群會 公共關係經理

陳炳麟先生

電 話：2835 4321 / 8107 8324

電 郵：plchan@sjs.org.hk

謝文慧女士

電 話：2117 5867 / 9216 6998

電 郵：may.tse@sjs.org.hk

