

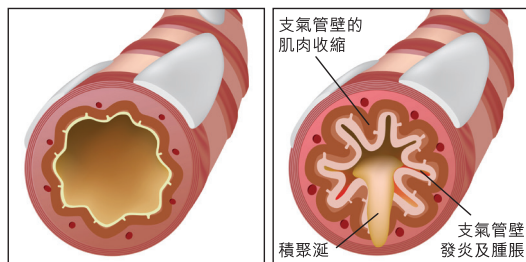
甚麼是慢阻肺病

慢阻肺病（Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD）是一種呼吸道阻塞性疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫。吸煙是慢阻肺病的主要成因。患者氣管持續收窄及阻塞，會長期咳嗽、氣促（圖一）。受害病人的肺功能下跌速度比正常人快 3 至 4 倍（圖二）。因早期病徵不甚明顯，多數患者被斷症時，他們的病情已達中期甚至晚期。

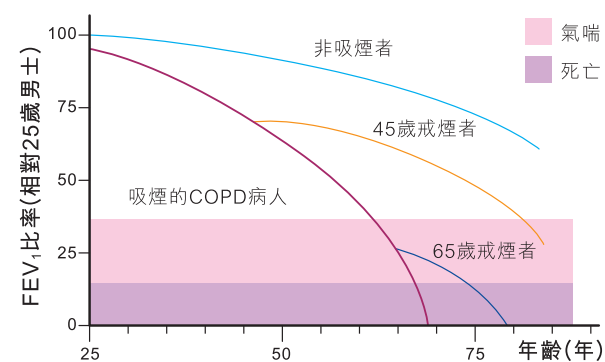
全港估計有 14 萬名中度至嚴重程度的慢阻肺病患者；每年約 1,400 人死亡，即平均每天 4 人死於此症，是香港第八號殺手疾病¹。慢阻肺病沒法根治，但可透過戒煙、藥物、復康及氧氣治療等方法，紓緩病情及減少復發。

1 醫管局統計年報 2015 - 2016

（圖一）▼ 正常人的氣管



（圖二）



慢阻肺病患者的手提氧氣裝置

對於病情較嚴重的慢阻肺病患者，適當的氧氣治療不但能紓緩氣喘、提高活動及自理能力、改善精神及心理質素，更可保持血液含氧量於正常水平，減輕心肺負荷，有效提高存活率。患者除了使用家用氧氣機外，外出時亦須帶同手提氧氣裝置。

慢阻肺病患者使用的手提氧氣裝置，主要分為氧氣瓶和製氧機兩大類別，以氧氣瓶較為普及。

1. 氧氣瓶 (Compressed Oxygen Cylinder)

氧氣瓶盛載壓縮氧氣，手提型號一般分為「B」型、「C」型和「D」型容量。患者必須按照醫護人員處方的氧氣度數，配上直流錶頭或省氧器使用。氧氣瓶適用於病情輕微及病情嚴重的患者。患者可因應需要，配上氧氣瓶手拉車外出。

以最輕巧的「B」型氧氣瓶為例，處方的氧氣流量為每分鐘 3 公升時，「B」型氧氣瓶可提供約 1 小時的氧氣。加上省氧器後，供氧時間可延長至 3 個多小時。不過氧氣用完，便要替換氧氣瓶。



B 型、C 型及 D 型氧氣瓶
（從左至右）



氧氣瓶手拉車



直流錶頭



省氧器

2. 手提製氧機 (Portable Oxygen Concentrator)

手提製氧機是較新型的氧氣設備，機身輕巧，方便攜帶，運作原理與家用製氧機相同，抽入空氣後，將氧氣與其他氣體分隔，過濾出純度較高的氧氣，駁上電源後，便能為使用者供應氧氣。

體積較小的機種，大約重 1 至 2 公斤，電池約可維持 1 至 3 小時，較大的最多亦可連續使用 10 小時。如發現電力不足，可隨時接駁附近電源繼續運作。手提製氧機可攜帶上小巴、巴士及飛機等公共交通工具，特別適合乘坐長途交通工具及慣常外出的使用者。



手提製氧機

3. 氧氣喉

手提氧氣裝置必須配合氧氣喉，才可吸入氧氣。但因外觀特殊，有的使用者被當作患有傳染性的危疾，途人避之則吉，屢遭歧視。以下為患者常用的氧氣喉外觀和種類，希望公眾多加認識，消除恐懼。

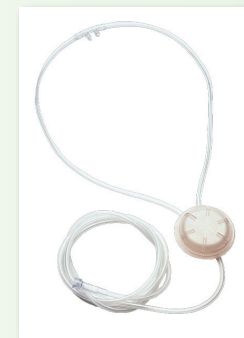
不同款式的氧氣喉管



標準氧氣喉



駁喉及駁咀



吊墜型氧氣喉



八字鬚型氧氣喉



眼鏡式氧氣喉

為何患者不轉用手提製氧機？

根據現時本港各公共交通機構附例，慢阻肺病患者不可以攜帶氧氣瓶，乘搭公共巴士、渡輪及電車。

手提製氧機不受法例所限，患者可攜帶手提製氧機乘搭主要公共交通工具，但不少患者仍須使用手提氧氣瓶。以下為主要原因：

1. 費用較高昂

補充每瓶手提氧氣瓶的費用為 100-150 元，而手提製氧機則月租 2,000-3,000 元不等，較傳統氧氣瓶昂貴，患者未必能負擔。

2. 病況較嚴重者不適用

重量較輕的手提製氧機，只在感應到患者吸氣時供應氧氣，並非連續性供氧，最高氧氣流速亦有限。對於血氧水平較低、氣喘情況較嚴重的患者，使用高流量及可連續性供氧的氧氣瓶，較為可靠和安全。



使用手提氧氣裝置外出活動

安全使用手提氧氣瓶

裝置壓縮氣體的氣瓶，受本港法例及消防處嚴格監管。其構造原料、試驗時所用的壓力、以及充氣時所許可的最高氣壓，均在管制範圍內，瓶上亦貼有測試合格及安全使用標籤。在適當使用下，手提氧氣瓶一般來說是安全的。多年來，本港並沒有發生過與手提氧氣瓶有關的重大事故。

氧氣瓶中的氧氣是以壓縮氣體的狀態儲存。如在公共場所遇上使用氧氣瓶的患者，可留意下以安全指引：

- ▶ 切勿在氧氣瓶使用者 6 呎距離內吸煙或生火。
- ▶ 切勿損壞氧氣瓶的表面：例如令氧氣瓶掉落地上、滾動或拖行。
- ▶ 切勿碰撞氧氣瓶、直流錶頭或省氧器。
- ▶ 切勿在氧氣瓶上沾上各類油脂物質，以防止燃燒風險。
- ▶ 氧氣瓶應直放及儲存於通風地方，避免暴露於嚴寒、高熱或潮濕中。
- ▶ 拿起氧氣瓶時，切勿只握着頂部開關掣或直流錶頭。
- ▶ 如遇火警，應盡快逃離現場，若正乘搭交通工具，應知會司機立刻停車及關掉引擎。



您可以怎樣協助慢阻肺病病人？

目前，攜帶手提製氧機的患者，可乘搭各種公共交通工具。港鐵亦容許乘客攜帶一瓶體積不大於 1.7 公升（即 B 型）並儲存於良好容器內的氧氣瓶。您的關愛十分重要，以下是幾個溫馨小貼士：

- ♥ 遇上配戴氧氣喉的患者，不用驚慌或走避，請送上微笑目光以示支持。
- ♥ 患者行動或較緩慢，請給予耐心和體諒。
- ♥ 乘搭交通工具時，讓座予攜帶手提氧氣裝置的患者，協助保持空氣流通。
- ♥ 協助患者搬動手提氧氣裝置上車或下車。
- ♥ 如患者使用的手提製氧機低電量警示響起，可協助提供電源插座充電。

有您的接納和支持，需要倚賴氧氣的慢阻肺病病友便能過正常的生活，在社區中自由邁步。

有關本港長期氧氣治療使用者的調查報告，請參閱以下網址：

香港胸肺學會及美國胸肺學院（港澳分會）：
www.hkresp.org

香港胸肺基金會：www.hklf.org

香港職業治療學會：hkota.org.hk

www.hklf.org



慢阻肺病患者 不可怕



認識手提氧氣



Hong Kong Lung Foundation
香港胸肺基金會